

An die Eltern und Erziehungsberechtigten,
Schülerinnen und Schüler
der Freien Waldorfschule Frankfurt

Friedlebenstraße 52
60433 Frankfurt am Main
Telefon +49 (0)69.95 306-0
Telefax +49 (0)69.95 294-225
mail@waldorfschule-frankfurt.de

Frankfurt am Main, 11.08.2026

Sportkleidung an unserer Schule

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

im Folgenden möchten wir Ihnen eine Übersicht über die Sportkleidung in den verschiedenen Jahrgangsstufen an unserer Waldorfschule in Frankfurt geben. Eine passende Ausstattung ist – wie in anderen Fächern auch – eine wichtige Voraussetzung für ein sicheres, freudvolles und gelingendes Arbeiten im Unterricht.

Klassen 1 und 2

In den unteren Klassen findet der Sportunterricht zunächst in Alltagskleidung statt. Wir wünschen uns jedoch ein „sportliches“ Auftreten, da bereits Spiele und Gerätetandartschaften Teil des Unterrichts sind. Geeignet sind bequeme Kleidungsstücke wie Leggings oder lockere Hosen. Bitte vermeiden Sie nach Möglichkeit lange Kleider, mehrere Kleidungsschichten oder feste Outdoorhosen, da diese die Bewegungsfreiheit einschränken können. Geturnt wird in Schlappchen, die auch im Klassenraum getragen werden.

Klasse 3

Ab der dritten Klasse wird das Umziehen vor dem Sportunterricht eingeführt. Die Kinder nutzen dafür die Umkleiden für Jungen und Mädchen. Erwartet werden ein Sport-T-Shirt und eine Sporthose. Schlappchen können weiterhin getragen werden.

Schwimmen (Klasse 4 und Oberstufe)

Für den Schwimmunterricht ist funktionale Badebekleidung erforderlich. Dazu gehören ein Badeanzug bzw. eine enganliegende Badehose. Bikinis oder weite Badeshorts sind für das Sportschwimmen nicht geeignet. Das Mitbringen einer Badekappe sowie einer Schwimmbrille ist ausdrücklich erwünscht, da beides das sichere und konzentrierte Schwimmen unterstützt.

Ab Klasse 5 (Mittelstufe bis Oberstufe)

Mit zunehmendem Alter werden die Anforderungen an die Sportkleidung differenzierter. Für Ballsportarten sind geeignete Hallensportschuhe erforderlich. Für Sport im Freien (z. B. Leichtathletik oder Fußball) werden entsprechende Outdoor-Sportschuhe benötigt. Für Turnen, Tanz oder Akrobatik sind Turnschlappchen weiterhin sinnvoll. Kurz gesagt, die Wahl der geeigneten Schuhe richtet sich nach den Unterrichtsinhalten.

Darüber hinaus bitten wir darum, auf geeignete Oberbekleidung zu achten: T-Shirts mit Ärmeln sind wichtig, da sie sichere Hilfestellungen ermöglichen. In vielen Übungen greifen Lehrkräfte oder Mitschülerinnen und Mitschüler unterstützend am Oberarm oder Oberschenkel, um Bewegungen zu sichern (z. B. beim Handstand oder bei Sprüngen). Funktionale, gut sitzende Kleidung trägt hier wesentlich zur Sicherheit bei. Für Mädchen ist ebenso ein gut sitzender Sport-BH empfehlenswert.

Nach dem Sportunterricht ist das Umziehen selbstverständlich, ebenso ist auf eine angemessene Körperhygiene zu achten. Das Mitbringen von Deo oder die Nutzung der Duschmöglichkeiten ist möglich und wird insbesondere in den höheren Klassen begrüßt.

Schmuck und Sicherheit

Aus Sicherheitsgründen darf im Sportunterricht kein Schmuck getragen werden. Die Sportfachkraft trägt die Verantwortung dafür, dass Schmuck vor Unterrichtsbeginn abgelegt wird, da andernfalls im Falle eines Unfalls der Versicherungsschutz nicht gewährleistet ist. Wir bitten daher eindringlich darum, an Sporttagen grundsätzlich auf Schmuck zu verzichten. Sollte dies nicht möglich sein, müssen Ohrringe und Piercings sorgfältig abgeklebt werden.

Wir bitten Sie und euch, diese Hinweise verantwortungsvoll zu berücksichtigen. Die richtige Sportkleidung trägt wesentlich dazu bei, dass der Unterricht sicher, respektvoll und mit Freude stattfinden kann.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und Mithilfe!
Mit freundlichen Grüßen
Die Sportfachschaft der Freien Waldorfschule Frankfurt

SPORTKLEIDUNG – AUF EINEN BLICK

Klassen 1–2

-   Bequeme Kleidung
-  Schläppchen
-  Keine einschränkende Kleidung

Ab Klasse 3

-  Umziehen vor dem Sport
-   Sportkleidung erforderlich

Schwimmen (ab Klasse 4)

-   Enganliegende Badebekleidung
-    Badekappe & Schwimmbrille empfohlen
-  Keine weite Badebekleidung

Ab Klasse 5

-  Hallenschuhe
-  Sportschuhe für draußen
-  Schläppchen für Turnen/Tanz

Sicherheit

-  T-Shirt mit Ärmeln
-  Sport-BH empfohlen
-   Kein Schmuck

Nach dem Sport

-  Kleidung wechseln
-  Auf Hygiene achten

✓ **Richtige Kleidung = mehr Sicherheit & Freude im Sportunterricht**